

## venerdì

Alberghi per vivere un sogno e ristoranti dove gustare al meglio il sapore del mare



L'isola di Capri (Napoli) è raggiungibile dal Molo Beverello di Napoli (oltre che da varie località della Costiera Sorrentina e Amalfitana) con traghetti e aliscafi. Da aprile a ottobre è vietato portare l'auto. Da Marina Grande, punto d'arrivo dei traghetti, per Anacapri: funicolare e poi bus, oppure taxi (circa 15 €). La Casa Rossa (ad Anacapri, via Orlandi 78, 081/8.38.21.93, ingresso 3 €) è aperta dall'1 aprile al 14 settembre; 10,30-17 fino al 15 maggio, poi 11-13,30 e 17,30-21, chiusa lunedì.

### Dove pernottare

Se volete farvi un regalo indimenticabile, scegliete il **Capri Palace** di Anacapri con una Spa tra le prime d'Europa e vero museo d'arte contemporanea, con centinaia di opere

collezionate dal patron Tonino Cacace (doppia da 450 €). È un regalo anche concedersi l'altro magnifico hotel di Anacapri, il **Caesar Augustus**, in straordinaria posizione su una scogliera di 300 metri, con uno dei tramonti più spettacolari dell'isola dalla terrazza-belvedere o dalle camere. Stile, conduzione impeccabile, piscina panoramica, giardino mediterraneo; doppia da 450 €. Più abbordabile il piccolo e confortevole albergo **Orsa Maggiore**, 14 camere sul mare ognuna diversa dall'altra (da 170 €). Oppure i tanti b&b; tra i più soddisfacenti, **Il Tramonto**, raffinato e accogliente, con splendida terrazza sul mare (110 €), e **Il Sogno**, con accesso gratuito alla piscina dell'hotel San Michele (110-150 €).

### Per la cena

Infinita sull'isola la scelta di ristoranti. Per rimanere ad Anacapri, e concedersi il massimo, aperitivo in terrazza e raffinata cena gourmand all'**Olivo del Capri Palace**, due stelle Michelin, dove lo chef Oliver Glowig stupisce con piatti mediterranei nei quali terra e mare si sposano in un'incredibile sequenza di meraviglie: trippa di baccalà con caviale, pancetta, ricotta e fave oppure triglie affumicate con fegato grasso d'oca, fave e patate soffiate. Strepitosa carta dei vini con molte proposte al bicchiere; menù tradizione 150 €; menù degustazione 190 €. Tra le alternative, **Il Riccio**, vicino alla Grotta Azzurra e amato da Aristotele Onassis, con barcaiolo che porta al ristorante chi ha la barca ormeggiata in rada. Pochi fronzoli e cucina di mare autentica firmata dal giovane chef Andrea Migliaccio; imperdibili le linguine alla Fradiavolo con aragoste, frutti di mare e pomodorini vesuviani; da 50 €. Familiare la **Trattoria Mamma Giovanna**, immersa tra ulivi e limoni: piatti tipici capresi e buona scelta di vini per un conto di 35-40 €.

## sabato

Passeggiate anacapresi tra ville, eremi e reperti romani

### Nella città "alta"

Comincia la nostra due giorni caprese fuori dalle rotte più note, evitando i luoghi-cartolina più affollati come le discese a mare, la Grotta Azzurra o la Piazzetta, per scoprire invece i posti dell'arte e della natura che regalano emozioni uniche, con straordinari colpi d'occhio sull'isola e sul golfo di Napoli. **Sabato lo dedichiamo ad Anacapri**: prima tappa è la Casa Rossa, nel centro storico; la visita richiede circa un'ora. Quindi passeggiata-relax nei quartieri delle **Boffe** e della **Follicara** per ammirare esempi di case anacapresi tradizionali (*case ciammurre*) con la caratteristica scala esterna e il tetto a botte. Da non perdere la settecentesca **chiesa di San Michele**, con il suo splendido pavimento maiolicato, opera di Leonardo Chiaiese, che ricorda il chiostro di Santa Chiara a Napoli; vi è raffigurata la cacciata dall'Eden di Adamo ed Eva insieme a centinaia di animali (*piazza San Nicola*, 081/8.37.23.96, ore 9-19).

### Dalla Svezia con amore

Tornando sui nostri passi, possiamo andare a visitare l'altra dimora storica di Anacapri, **villa San Michele** (*viale Munthe 34*, 081/8.37.14.01, [www.villasanmichele.eu](http://www.villasanmichele.eu); aperta in estate tutti giorni, 9-18, ingresso 6 €), di Axel Munthe, medico e scrittore svedese, autore del bellissimo romanzo *La storia di San Michele*. Nella casa dove visse per oltre 50 anni sono esposti reperti archeologici, frammenti di sarcofagi, busti, pavimenti, colonne, persino una tomba greca e una sfinge in granito; dal giardino, vista sul castello Barbarossa (XI-XIII secolo). Proseguendo oltre villa San Michele, si arriva alla **porta della Differenza** e alla



**A destra:** interno del Capri Palace; la torta caprese. **Pagina precedente, in basso da sinistra:** una stanza del Caesar Augustus, con terrazza a picco sul mare; l'eremo di Cetrella e le barche

che partecipano, dal 25 al 29 maggio, alla Rolex Capri Sailing Week. **Sotto, da sinistra:** profumi Carthusia; il centro storico di Anacapri; lo chef del ristorante Aurora.



**scala Fenicia** che conduce a Marina Grande: fermatevi almeno un attimo a godere il panorama prima di rientrare nel centro di Anacapri. Un'alternativa a villa Munthe è la gita all'**eremo di Santa Maria di Cetrella**, protettrice dei pescatori capresi: si sale in 12 minuti con la seggiovia (via Caposcuaro 10, ore 9,30-17,30) al **monte Solaro**, il punto più alto di Capri (589 metri), quindi si cammina per un quarto d'ora attraverso un bosco di castagni e di pini fino all'eremo. Al ritorno, sosta per pranzo al ristorante **Il Cucciolo**, dove ci si ristora il corpo con l'ottima cucina di pesce (consigliabili i gamberetti fritti e il rombo con le patate) e l'anima con la vista strepitosa sul golfo. Conto 60 €.

### Le ville romane e i fortini

Nel pomeriggio, si raggiunge a piedi via Grotta Azzurra, dalla quale con una bellissima passeggiata si arriva ai resti di **villa Damecuta** (via Maiuri, ingresso libero fino al tramonto), una delle dodici ville imperiali capresi di tipo "marittimo", cioè con il mare al centro del paesaggio. Con villa Jovis e palazzo a Mare, collocate ad altezze differenti, villa Damecuta forma una sorta di cordone intorno all'isola che garantisce una visuale completa del golfo

di Napoli, da punta Campanella a Ischia. Si riprende poi via Grotta Azzurra per raggiungere, in 15-20 minuti a piedi o con uno dei pulmini capresi che passano circa ogni 15 minuti, le scale che danno inizio alla **passeggiata dei Fortini**: un paio d'ore di sogno che vi faranno sentire parte integrante del sole e del mare a strapiombo sotto di voi. Costruiti dai Borbone e dagli Inglesi durante la Repubblica Partenopea del 1799 per difendersi dai Francesi, i fortini si incontrano in successione: dapprima il **fortino di Orrico** sulla punta del Miglio, protagonista della presa di Capri da parte dei Francesi; poi il **fortino di Mesola** (o di Campetello) che domina cala del Rio e cala del Latino, dove una piscina naturale permette di fare il bagno anche con il mare in tempesta; quindi si prosegue nel tratto più selvaggio dell'itinerario fino al **fortino di Pino**, che si riflette nell'acqua turchese della cala del Tombosiello. Una ripida salita porta al versante di **Punta Carena**, dominata dal faro, dove al tramonto tutto si tinge di rosso porpora. Aperitivo e cena in loco, sotto il pergolato del **Lido del Faro**, per un viaggio tra i sapori del mare con linguine cozze e fiorilli, tubettoni con patelle, fritturine di paranza; conto 50 €.

### Gli indirizzi

**Hotel Capri Palace \*\*\*\*\***  
via Capodimonte 2b, 081/9.78.01.11  
www.capripalace.com  
doppia da 450 € in su

**Hotel Caesar Augustus \*\*\*\*\***  
via Orlandi 4, 081/8.37.33.95  
www.caesar-augustus.com  
doppia da 450 € in su

**Hotel Orsa Maggiore \*\*\*\***  
via Tuoro 30, 081/8.37.33.51  
www.orsamaggiore-capri.com  
doppia da 170 € in su

**Bed & breakfast Il Tramonto**  
via Migliera 30b, 333/1.74.21.84 -  
338/4.87.66.40, www.iltramonto.it  
doppia 110 €

**Bed & breakfast Il Sogno**  
via Vignola 20, 081/8.37.14.76 -  
380/3.66.27.44  
www.villailsognocapri.it  
doppia 110-150 €

**Ristorante L'Olivo del Capri Palace**  
via Capodimonte 2b, 081/9.78.01.11

**Ristorante Il Riccio**  
località Grotta Azzurra, via Gradola 4-6,  
081/8.37.13.80

**Trattoria Mamma Giovanna**  
via Chiusarano 6, 081/8.37.20.57



Giornata a Capri, zigzagando tra la folla, dai giardini di Augusto alla via Krupp. Senza rinunciare allo shopping

## Tornanti e panorami

Domenica dedicata alla parte "bassa" dell'isola: Capri si raggiunge velocemente con i pulmini capresi di linea, in partenza ogni 15 minuti. Dalla Piazzetta, superando la folla dei turisti, scopriamo il luogo forse più rilassante e magico di Capri: i **giardini di Augusto**, sistemati dal magnate tedesco Friedrich Alfred Krupp negli anni 30, da cui si diparte quel capolavoro di ingegneria che è la **via Krupp**, che tra stretti tornanti a picco sul mare tagliati nella roccia viva arriva a Marina Piccola. Dai giardini in pochi minuti si raggiunge la **certosa di San Giacomo** (via Certosa, 081/8.37.62.18, ore 9-14, ingresso gratuito), bellissimo ex convento trecentesco con giardini, colonnati e panorama mozzafiato; negli ambienti è ospitato il Museo Diefenbach. In alternativa, dal bivio per **via Tragara** si raggiunge in una decina di minuti il belvedere, da cui si gode lo splendido panorama di Marina Piccola. A questo punto è tempo di pranzo: per una pizza o dei buoni spaghetti ai frutti di mare suggeriamo il **Villa Verde**, non lontano dalla Piazzetta; conto da 30 a 60 €.

## Nella casa di Tiberio

Puntata nell'archeologia con la visita a **villa Jovis** (via Maiuri, ore 9-18, ingresso 2 €), circa un'ora a piedi dalla Piazzetta. L'imponente palazzo di Tiberio, costruito nel I secolo avanti Cristo a strapiombo sul mare, assicurava all'imperatore privacy e sicurezza. Resta buona parte della villa, costruita su ampie cisterne e serbatoi, con i diversi settori collegati da corridoi, scale e cunicoli. Alla fine del viale che conduce

alla villa c'è il famoso **salto di Tiberio**, da cui secondo la leggenda l'imperatore precipitava servi disobbedienti e amanti noiosi. Per chi può concedersi un weekend lungo, con partenza lunedì mattina, suggeriamo di concludere la permanenza con una cena gourmand al **ristorante Aurora**: creativa cucina di mare, zuppe tradizionali e una bellissima cantina con centinaia di etichette; conto 50-60 €.

## Profumi & sandali

Tante le tentazioni dello shopping. I profumi dell'isola sono racchiusi nelle preziose boccette di **Carthusia** (via Capodimonte 26, 081/8.37.36.68): Aria di Capri, Gelsomini, Via Camerelle, Mediterraneo; eau de toilette 20 €, saponi 10 €. Alla **Pop Gallery** (via Capodimonte 24, 081/8.37.35.69) si trovano le opere di due artisti campani, Paolo Sandulli e Rosario Renino: il primo firma le belle sirene con copricapi di spugna (1.500-2.000 €), il secondo coralli e ricci in ceramica (da 50 a 1.000 €). Irrinunciabili i sandali capresi su misura, tradizione portata avanti da **Antonio Viva** (via Orlandi 85, 081/8.37.35.83): in poco tempo realizza infradito e mocassini, da 50 € in su. E per portarsi a casa le golosità campane, dalle conserve al provolone del Monaco, c'è **Il Mondo di Mariantonio** (via Capodimonte 16, 081/9.78.05.95).



← .....  
**Ristorante Il Cucciolo**  
via La Fabbrica 52, 081/8.37.19.17

**Ristorante Lido del Faro**  
punta Carena, 081/8.37.17.98

**Ristorante Villa Verde**  
Capri, via Sella Orta, 081/8.37.70.24

**Ristorante Aurora**,  
Capri, via Fuorlovado 18-22,  
081/8.37.01.81

## info

**Informazioni turistiche, Azienda di soggiorno: Anacapri** 081/8.37.15.24;  
**Capri** 081/8.37.06.86;  
**Marina Grande** 081/8.37.06.34.  
**Aliscafi e traghetti:**  
**Snav:** 081/4.28.55.55, 081/8.37.75.77; **Alilauro:** 081/7.61.10.04, 081/8.37.69.95;  
**Caremar:** 081/5.51.38.82, 081/5.80.51.11, 081/8.37.07.00;  
**Nig:** 081/5527209, 081/8370819.

**Sotto, da sinistra:** rigoglio di piante e fiori mediterranei nei giardini di Augusto; la via Krupp che scende a Marina Piccola; scorcio di via Tragara, che porta al belvedere.

